



JOSÉ RODRIGO GARCÍA

NOMBRE COMPLETO

José María Rodrigo García García

FECHA DE NACIMIENTO

22 de Septiembre de 1961

NACIONALIDAD

Mexicano

ESTUDIOS PROFESIONALES

Metodólogo Investigador de Ciencias Aplicadas al Deporte

Instituto Nacional de Educación Física (I.N.E.F.). Madrid, España. 1982-1986

Especialidad en Nutrición Deportiva

Universidad Complutense de Madrid. Madrid, España. 1986-87

OTROS ESTUDIOS (Diplomados)

Diplomado Instructor de Sofrología (Psicología Deportiva)

Instituto de Sofrología Caycediana, España. 1984

Diplomado Entrenador de Atletismo (diferentes especialidades de pista y campo)

Real Federación Española de Atletismo. Madrid, España. 1984, 1985, 1986, 1987

Diplomado Preparación Física Aplicada al Fútbol

Real Federación Española de Fútbol

Instituto Nacional de Educación Física (I.N.E.F.). Madrid, España. 1986

Diplomado en Psicología Deportiva

Universidad Complutense de Madrid. 1990-91 (a distancia)

Diplomado en Programación Neuro Lingüística (PLN).

University of Southern California. Los Ángeles, California, E.U.A. 2002

Master en Terapia Quan (Terapia Somato-Psíquica de Acondicionamiento Físico y Mental)

Maestro Quan, Dr. Ivan Lückic. Los Ángeles, California, E.U.A. 1990-1992

Diplomado en Psicología Deportiva y Motivación

Universidad Autónoma de Madrid. 2006 (a distancia)

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jgarcia@freestylecompetiton.com

JOSÉ RODRIGO GARCÍA

OTROS ESTUDIOS (Certificaciones, Seminarios, Congresos y Cursos)

Certificado de Entrenador Nacional de Culturismo y Musculación

Asociación Española de Fisicoculturismo (A.E.F.). Madrid, España. 1984

Seminario Internacional “El Niño y el Deporte”

Instituto Nacional de Educación Física (I.N.E.F.). Madrid, España. 1984

Seminario “La Educación Física, Motor de Desarrollo”

Residencia Joaquín Blume, Madrid, España. 1984

Congreso Europeo de Educación Física Escolar

Palacio de Exposiciones y Congresos, Madrid, España. 1984

Congreso Mundial “Nutrición, Salud y Alimentación” UNESCO

Palacio de Exposiciones y Congresos, Madrid, España. 1984

Curso para Entrenadores de Culturismo

Asociación Española de Culturismo (A.E.F.). Madrid, España. 1985

Curso de Técnicas de Entrenamiento con Pesas

Asociación Española de Culturismo (A.E.F.). Madrid, España. 1985

Certificado de Entrenador de Alto Rendimiento Deportivo

International Association of Sports Trainers (I.A.S.T.). Zagreb, Yugoslavia. 1986

Curso para Profesores de Educación Física y Preparadores Físicos

Instituto Orthos. Barcelona, España. 1986

International Federation of Bodybuilding World Congress

Centro de Convenciones, Madrid, España. 1987

I.F.B.B. World Seminar & Congress

International Federation of Body Building

Campeonato Mundial de Fisicoculturismo I.F.B.B. Madrid, España. 1987

I.F.B.B. European Seminar & Congress

Lisboa, Portugal 1988. Invitado Representante de México

Campeonato de Europa de Fisicoculturismo I.F.B.B. Lisboa, Portugal. 1988

Certificado de Entrenador Deportivo

American Association of Professional Fitness Trainers (A.A.P.F.T.). Edina, MN, E.U.A. 1989

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jrgarcia@freestylecompetiton.com



JOSÉ RODRIGO GARCÍA

Curso de Medicina Ayurvédica y Terapias Naturales

Swami Guru Devanad. Los Ángeles, California, E.U.A. 1990

World Gym Convention & Seminar

Columbus, Ohio, E.U.A. 1990

Curso Avanzado de Nutrición Deportiva

Perry Institute of Advance Nutrition. Los Angeles, California, E.U.A. 1991

Sports Managment Seminar

Gold's Gym Enterprises. Los Angeles, California, E.U.A. 1991

Sports Business Seminar

UCLA Business Administration Department

Los Ángeles, California, E.U.A. 2001

Certificados Niveles I, II, III

Entrenador de la Cadena WORLD GYM de Arnold Schwarzenegger. Los Ángeles, California, E.U.A. 1990, 1991, 1992

Certificado de Entrenador de Natación

American Swimming Coaches Association (A.S.C.A.). Los Ángeles, California, E.U.A. 1991

FreeStyle Fitness Trainer Certification

Galaxy Fitness International. Orlando, Florida, E.U.A. 1996

Certificado como Consultor en Psicología Deportiva

University of Southern California. Los Ángeles, California, E.U.A. 1996

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jgarcia@freestylecompetiton.com



JOSÉ RODRIGO GARCÍA

PONENCIAS, CERTIFICACIONES, DIPLOMADOS Y SEMINARIOS (Impartidos)

Congreso Interamericano de Psicología Deportiva

Asociación Española de Psicología Aplicada al Deporte (AEPAD)

Ponencias: “La Psicología y el Rendimiento deportivo”; “Una visión de triunfo”

Madrid, España. 1990

World Gym Convention & Seminars

Acondicionamiento Físico y Entrenamiento con Pesas (Master Trainer)

Columbus, Ohio, E.U.A. 1991, 1992.

Expo-Gym

Ponencia: “Entrenamiento Deportivo y Nutrición”

México, D.F. 1993

Congreso Internacional de Medicina Deportiva

Ponencias: “Carencias del Deporte en Centroamérica”; “Preparación Mental para el Mejoramiento Deportivo”

Cd. de Guatemala, Guatemala. 1994

Congreso Internacional de Salud UNICEF

Ponencia: “El Deporte y la Salud en el Niño”

San Pedro Sula, Honduras .1995

II Feria de la Salud

Panelista “El Derecho a la Salud”

Universidad Iberoamericana

México, D.F. 1996

Feria Internacional del Fitness –Salón Monográfico de la Industria del Gimnasio-

Ponencias: “El Entrenamiento Deportivo de Alto Rendimiento”; “Sistemas Actuales de Entrenamiento con Pesas”; “Entrenamiento Aeróbico y Anaeróbico”

Recinto Ferial “Juan Carlos I” (IFEMA)

Madrid, España. 1998

VI Congreso Internacional de Medicina del Deporte

Asociación Mexicana de Medicina del Deporte, A.C.

Ponencia: “Situación Actual de los Gimnasios en México”

Unidad de Congresos Centro Médico Nacional Siglo XXI

México, D.F. 2001

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jrgarcia@freestylecompetiton.com



JOSÉ RODRIGO GARCÍA

Certificaciones, Diplomados y Seminarios de la Universidad del Deporte (114)

- Certificación para Entrenador Personal
- Certificación para Entrenador de Pesas y Musculación
- Certificación para Entrenador de Indoor-Bike niveles I y II
- Diplomado en Asesoría Nutricional Deportiva
- Master Trainer en Acondicionamiento Físico

México (diversas ciudades). 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008

III Jornada Internacional de Investigación 2001 Escuela Superior de Cultura Física

Ponencias: “Deporte de Alto Rendimiento”; “El Corazón también se Entrena”
La Paz, Baja California Sur, México. 2001

XXIII Reunión Atlética Internacional

Ponencia: “The wounded bear and the Happy Camper”
Disney’s World of Sports
Orlando, Florida, E.U.A. 2001

I Curso Internacional de Periodismo, Mercadeo y Locución Deportiva

Ponencias: “Alto Rendimiento Deportivo”; “El Corazón También se Entrena”
Caracas, Venezuela. 2002

Seminario Actualidades Deportivas del 1er. Mundo

Ponencia: “El corazón También se Entrena”
Colegio Universitario México (CUM)
México, D.F. 2002

I Seminario de Alto Rendimiento Deportivo

Ponencias: “Metabolismo Aeróbico y Anaeróbico”; “Regulación de la Frecuencia Cardíaca Durante el Ejercicio”; “Nutrición y Suplementación Deportiva”; “Motivación y Focalización en el Entrenador de Alto Rendimiento”; “La Imagen del Entrenador”
Universidad Anahuac del Sur
México, D.F. 2002

II Seminario de Alto Rendimiento Deportivo

Ponencia: “Entrenamiento Aeróbico y Anaeróbico en Deportes Individuales y de Conjunto”
Universidad Anahuac del Sur
México, D.F. 2002

Seminario de Mercadotecnia Deportiva “El deporte como medio”

Ponencia: “El Corazón También se Entrena”
Feria Internacional del Deporte
México, D.F. 2005

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jrgarcia@freestylecompetiton.com



JOSÉ RODRIGO GARCÍA

Diplomado Formación de Consultores en Acondicionamiento Físico, Cambio de Hábitos y Estilo de Vida.

Ponencias: Entrenamiento Deportivo
Universidad del Valle de México, Campus San Rafael
México, D.F. 2004

Diplomado de Rehabilitación en el Deporte y Fitness

Ponencias:
“Entrenamiento Deportivo”
“Rehabilitación con Actividad Física”
Universidad del Valle de México, Campus San Rafael
México, D.F. 2006

Conferencia-Taller Cambia tu Vida (el corazón también se entrena)

Taller de Terapia Somato-Psíquicas
México, D.F. 2006

I Convención Nacional Físico y Fitness

Ponencia: “Entrenamiento con Pesas”
México, D.F. 2006

Mr. Universo 2006 Seminario de Entrenamiento Deportivo

Seminario para Entrenadores Deportivos UD-AMED
Centro Medico Nacional Siglo XXI
México, D.F. 2006

Mr. Universo 2006 Seminario de Entrenamiento Deportivo

2º Congreso de Entrenadores AMED “Aumentando tu masa muscular”
Centro Medico Nacional Siglo XXI
México, D.F. 2006

II Convención Nacional Físico y Fitness

Ponencia “Entrenamiento con pesas”
Centro Medico Nacional Siglo XXI
México, D.F. 2006

VI Reunión de Planeación, Seguimiento, Evaluación y Primer Simposium de Activación Física.

Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte CONADE
Programa Nacional de Activación Física Fase II
Ponencia: “Para ser campeón, hay que pensar como campeón”
3 Talleres: Acondicionamiento Físico
Manzanillo, Colima, México. 2007

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jgarcia@freestylecompetiton.com



JOSÉ RODRIGO GARCÍA

I Simposio Internacional “Ingeniería hacia el futuro”

Universidad Autónoma del Estado de México. Facultad de Ingeniería

Ponencia: “Para ser campeón hay que pensar como campeón, no solo en el deporte, sino en la vida”.

Toluca, Estado de México. 2007

Ceremonia de Abanderamiento de la Selección Estatal de Nuevo León (Olimpiada Nacional)

Instituto del Deporte de Nuevo León

Ponencia: “El Corazón También se Entrena”

Monterrey, Nuevo León. 2007

VI Convención Nacional Físico y Fitness

Ponencia: “¿Cómo Convertirse en campeón, sin morir en el intento?”

Teatro de la Juventud, Delegación Álvaro Obregón

México, D.F. 2007

I Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Deporte

Gobierno del Estado de Guanajuato a través de la Comisión Estatal del Deporte y Atención a la Juventud (CEDAJ).

Ponencia: “Para ser campeón hay que pensar como campeón”.

Taller: “Bases Fundamentales del entrenamiento deportivo”

León, Guanajuato. 2007

Ceremonia de Abanderamiento de la Selección Estatal de Nuevo León (Paralimpiada Nacional)

Instituto del Deporte de Nuevo León

Ponencia: “¿Quién dijo que no se puede”

Monterrey, Nuevo León. 2007

Seminario de Entrenamiento Deportivo

Curso de Capacitación para Entrenadores Deportivos

Comisión Estatal del Deporte y Atención a la Juventud (CEDAJ) del

Gobierno del Estado de Guanajuato

León, Guanajuato. 2007

Seminario “Cambia tu Vida” (Nutrición, ejercicio, técnicas de entrenamiento)

Alter Sport Center

Cuernavaca, Morelos. 2007

Seminario de Capacitación para Promotores Deportivos y Monitores de la Actividad Física

Universidad Quetzalcoatl de Irapuato

Comisión Estatal del Deporte y Atención a la Juventud (CEDAJ) del

Gobierno del Estado de Guanajuato

Irapuato, Guanajuato. 2008

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jrgarcia@freestylecompetiton.com



JOSÉ RODRIGO GARCÍA

Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva (nivel 1)

Ponencia: “Programación Neurolingüística aplicada al Deporte”

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)

México, D.F. 2008

Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva (nivel 2)

Ponencia: “Aplicación Práctica de la Programación Neurolingüística aplicada al Deporte”

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)

México, D.F. 2008

Diplomado para Entrenamiento de Alta Competencia Deportiva (nivel 3)

Ponencia: “Aplicación Práctica de la Programación Neurolingüística aplicada al Deporte”

Instituto de Desarrollo Deportivo para Especialistas de Alta Competencia (IDDEAC)

México, D.F. 2008

Certificación Freestyle Cross Training (Método Freestyle de George Snyder)

Hotel Radisson Flamingos Plaza

México, D.F. 2008

Curso-Seminario para Entrenadores Deportivos

Instituto del Deporte de Zacatecas

Zacatecas, Zac.

México, D.F. 2009

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jrgarcia@freestylecompetiton.com



JOSÉ RODRIGO GARCÍA

EXPERIENCIA DEPORTIVA

Atletismo

Campeonato Nacional (800 mts. planos) 4º Lugar
España. 1995

Campeonato Nacional (800 mts. planos) 6º Lugar
España. 1986

Campeonato Nacional (lanzamiento de jabalina) 8º Lugar (72.56 mts.)
España. 1986

Campeonato de Europa (800 mts. planos) 11º Lugar
Colonia, Alemania. 1986

Futbol

Equipo Pegaso 2ª División Profesional
España. 1986-1987

Shotokan Karate-Do

Cinta marrón
España. 1886-87

Full Contact

Sub-campeón de España
España. 1998

Natación

Campeón Nacional -Categoría Masters- México. (1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004)

Récord Nacional en 200 mts. estilo de pecho 1998, 2000 (curso largo) México

Récord Nacional en 50 y 100 mts. estilo de pecho 2002 (curso corto) México

Sub-Campeón Latinoamericano. Oaxtepec, México. 1997

Sub-Campeón Latinoamericano. Fort Lauderdale, E.U.A. 1999

Campeón y Récords Panamericanos en 50, 100 y 200 mts. pecho. Puebla, México. 2001

Campeonato Mundial (4º Lugar pecho, 6º Lugar 200 pecho, 7º Lugar 100 pecho). Christchurch, Nueva Zelanda. 2002

Triatlón

Campeón Nacional (Relevos –natación)
Veracruz, México. 1998

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jrgarcia@freestylecompetiton.com



JOSÉ RODRIGO GARCÍA

EXPERIENCIA LABORAL

Canal 7 Acapulco

Productor

Acapulco, Guerrero, México. 1976-1978

Televisión Independiente, S.A. de C.V. (Productora de televisión)

Director General

Acapulco, Guerrero, México. 1977-1979

Secretaría de Fomento Turístico del Estado de Guerrero

Asistente del Director Operativo

Acapulco, México. 1979-1982

Gimnasio Escuela Bodhidharma

Entrenador Deportivo

Madrid, España. 1983-1986

Gimnasio Europa Workout Gym

Director General

Madrid, España. 1986-1988

Mega-Pro, S.A. de C.V. (Venta de suplementos alimenticios)

Director General

México, D.F.- Los Ángeles, Ca. 1989-1990

WORLD GYM Ltd. (Franquicia internacional de gimnasios)

Sub-Director Operativo

Los Ángeles, California, E.U.A. 1990-91

Gimnasio WORLD GYM Acapulco

Director General

Acapulco, México. 1991-1994

Gimnasio WORLD MUSCLE GYM Mazatlán

Director General

Mazatlán, México. 1994-1996

“Miss Galaxy Fitness 1997” (Campeonato Mundial de Fitness)

Presidente del Comité Organizador

Cancún, México. 1997

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jrgarcia@freestylecompetiton.com



JOSÉ RODRIGO GARCÍA

Galaxy international Federation

Vicepresidente y Fundador
Cancún, México. 1997

Med-Pro Industries México, S.A. de C.V. (Venta de suplementos alimenticios y revista)

Director General
México, D.F. 1997-1998

Creador de los Sistemas de Entrenamiento BIOTech Body Sculpting® y Localizado®. 1998

BIOTech Body Sculpting (Gimnasio y diseño programas de acondicionamiento físico)

Director General
México, D.F. 1998

Grupo Fitness Elite, S.A. de C.V. (Empresa de Mercadotecnia y Organización de Eventos Deportivos).

Director General
México, D.F. 1998-

Sport City- SPA Alameda (Sheraton Centro Histórico)

Asesor para el Diseño, Instalación y Operación (Gerente)
México, D.F. 2002-2003

Creador del Método de Acondicionamiento Físico y Mental B-fit®. 2005

Freestyle Fitness International Federation (Organización Internacional de Eventos de Fitness)

Presidente
Las Vegas, Nevada, USA. 2007-

Centro de Investigación Deportiva, A.C. y Universidad del Deporte

Fundador y Director General
México, D.F. 1999-

“FREESTYLE FITNESS ACAPULCO 2007” (Campeonato Mundial de Fitness)

Productor y Director General
Acapulco, México. Septiembre 2007

“FREESTYLE FITNESS ESTADO DE MEXICO 2008” (Campeonato Mundial de Fitness)

Productor y Director General
Estado de México. Noviembre 2008

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jrgarcia@freestylecompetiton.com



JOSÉ RODRIGO GARCÍA

RECONOCIMIENTOS

“Mejor Entrenador de la Cadena World Gym”

Los Ángeles, California, E.U.A. 1992

Por la creación del Sistema de Acondicionamiento Físico BIOtech® y los logros obtenidos como entrenador de campeones.

Entregado por su propietario, Arnold Schwarzenegger.

“Diploma de Excelencia Atlética”

Organización Galaxy Europa Athletic Body buliding

España 1999

“Mejor Entrenador de Fitness del Mundo”

Galaxy Federation International

Los Ángeles, California, E.U.A. 1999

Por haber entrenado a las campeonas mundiales de 1997 y 1998

“Mejor Nadador del Año 2001, 2002, 2003”

Acuática Nelson Vargas

México

“Mejor Entrenador de Fitness del Mundo”

Freestyle Federation International

Estado de México, México 2008

Es autor de los Cursos para obtener la Certificación como Entrenador Personal©, Indoor Bike UD niveles 1 y 2©, Entrenamiento con Pesas y Musculación© y Diplomado en Asesoría Nutricional Deportiva©, Diplomado en Entrenamiento y Nutrición©, Certificaciones para Entrenador Deportivo niveles 1 y 2© y las Certificaciones para Promotor Deportivo Voluntario Comunitario nivel 1 y 2©, de la Universidad del Deporte.

Ha participado en importantes programas de Radio y Televisión y es colaborador de diversas publicaciones nacionales e internacionales.

PUBLICACIONES

“Freestyle Competitions”

Publicación independiente en co-autoría con George Snyder

Las Vegas, Nevada. 2008

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jrgarcia@freestylecompetiton.com

JOSÉ RODRIGO GARCÍA

Ha asesorado a múltiples campeones Nacionales, Europeos y Mundiales de diferentes deportes; impartido más de 500 conferencias y seminarios en varios países, asesorado la instalación y operación de cerca de 30 gimnasios, realizado programas de nutrición y ejercicio para más de 5,000 personas, especialmente para deportistas de alto rendimiento, políticos, modelos y figuras del medio artístico de entre los que destacan:

| | |
|---------------------------|--|
| Greg Louganis | Campeón Olímpico y Mundial. Clavados |
| Denis Mitchel | Campeón Olímpico y Mundial. 4 x 100 planos |
| Aaron Baker | Campeón Mundial. Fisicoculturismo |
| Hannie Van Aken | Campeona Mundial. Fisicoculturismo |
| Joe Sanceri | Campeón Mundial. Fisicoculturismo (veteranos) |
| Brandy Carrier | Campeona Mundial. Galaxy Fitness |
| Kimberly McIllelan | Sub-Campeona Mundial. Galaxy Fitness |
| Annelie Nabben | Campeona de Europa. Fitness |
| Vicente Mas Parra | Campeón de Europa. Karate-Do |
| Rosario González Colorado | Campeona de España. Fisicoculturismo |
| Greg Reid | Campeón U.S.A. Fisicoculturismo |
| Clyde "Butch" Perry | Campeón U.S.A. Jr. Fisicoculturismo |
| Rafael Martín Vázquez | Futbolista. Real Madrid, España |
| Midajah O'hearn | Campeona y Modelo Profesional de Fitness |
| Andrea Riquelme | Campeona de México. Aeróbics y Fitness |
| Athina Siganakis | Campeona de Canadá. Fisicoculturismo y Fitness |
| Juan José Rodriguez | Mr. México Juvenil. Fisicoculturismo |
| Farrah Fawcett | Actriz |
| Linda Hamilton | Actriz |
| Meg Ryan | Actriz |
| †Brad Davis | Actor |
| Jessica Alba | Actriz |
| Thalía | Actriz y cantante |
| Lucía Méndez | Actriz y cantante |
| Araceli Arámbula | Actriz y cantante |
| Chantal Andere | Actriz y cantante |
| Kate del Castillo | Actriz |
| Lina Santos | Actriz |
| Fabiola Campomanes | Actriz |
| †Jackelin Voltaire | Actriz |
| Kariana Ochoa | Chica Cosmo modelo Venezuela |
| Amina Blancarte | Nuestra Belleza Internacional |
| Aly Fronk | Miss Freestyle 2007 |
| Heather Gilbertson | Finalista Miss Freestyle 2007-2008 |
| Sarah Stock (Dark Angel) | Luchadora Profesional |

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jrgarcia@freestylecompetiton.com



JOSÉ RODRIGO GARCÍA

TESTIMONIOS

“Gracias a José Rodrigo descubrí la forma en la que el ejercicio puede cambiar tu vida.”

Thalía

Actriz

“José Rodrigo García es la imagen del compromiso con la actividad física y el deporte. Muchos años de experiencia y un profundo interés por ayudar a las personas a lograr sus objetivos en la práctica del ejercicio físico hace de él un fuera de serie.”

Héctor Aguilar Mendoza

Médico especialista en medicina del deporte de CONADE y CIMA.

Asesor personal de Ana Gabriela Guevara 2003-2006

“José Rodrigo García cuenta con una de las más amplias experiencias en el mundo del fitness. Su conocimiento puede ayudar a cualquiera no solo a alcanzar, sino a superar ampliamente sus metas en materia de acondicionamiento físico.”

Joe F. Wells

Ex jugador de los Raiders de Los Ángeles de la NFL. Presidente de Max Muscle

“Durante mis 16 años como fisicoculturista profesional he viajado por todo el mundo y conocido a muchos entrenadores, pero el conocimiento de José Rodrigo García es fuera de serie.”

Milos Sarcev

Mr. Universo I.F.B.B. (Yugoslavia)

“José Rodrigo es esa clase de personas que mueven las cosas. En nuestra industria del Acondicionamiento Físico, los que lo conocemos lo sabemos; sin él, muchas personas, cosas, negocios, programas, gimnasios, no se hubieran movido igual. Gracias por tu aportación a todos nosotros, el tiempo te lo sabrá agradecer.”

Javier Dueñas Tentori

Fundador de Pedregal Gym, Reebok University, National Aerobic Championship, Academia Nautilus y Oxígeno.

“José Rodrigo es un entrenador fuera de serie. No se como lo hace, pero puede cambiar el físico y la vida de quien sea”

Pavel Zovac

Entrenador e Investigador Deportivo (República Checa)

“José Rodrigo es uno de los 3 mejores entrenadores del mundo. Simplemente es increíble”.

José Luís Martín Ferrero

Entrenador y ex-Campeón mundial de fisicoculturismo

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jrgarcia@freestylecompetiton.com

JOSÉ RODRIGO GARCÍA

“José Rodrigo García es, sin lugar a dudas, una de las personas que más sabe de entrenamiento deportivo en México, por eso es "El Gurú.”

Ricardo Rueda Aguilar

Director y Editor de la revista *Físico y Fitness*

“Conozco el deporte de alto rendimiento como atleta, como entrenador y como metodólogo, por lo que tengo una gran visión de lo que puede ser un buen entrenador, y francamente José Rodrigo rebasa ese umbral y flota en la zona de la excelencia. Gracias por darme la oportunidad de aprender de ti y ser mi amigo.”

Julio César López Figueroa

Licenciado en Entrenamiento Deportivo

Metodólogo de la Federación Mexicana de Pentatlón Moderno y CIMA. (Cuba)

“Después de muchos años de arduo trabajo en el gimnasio, finalmente alcancé mi carta profesional entrenando con José Rodrigo García. Es el mejor.”

Aaron Baker

Fisicoculturista profesional I.F.B.B. (USA)

“Pocas personas son tan apasionadas con lo que hacen en nuestra profesión, y, muy pocas fundamentan lo que hacen con bases científicas reales como lo hace José Rodrigo. Es una biblioteca de enseñanza superior en las áreas de fisiología aplicada al entrenamiento, alimentación y programación mental. Pocas veces se encuentra a alguien tan feliz de ayudar en lo que se necesite. A este hombre lo construyeron tan grande de tamaño, para que cupieran en él un enorme corazón y un gran cerebro.

Robert Strauss

Coach de natación “Why swim if you can fly”

Mejor entrenador de Natación infantil a nivel mundial 2000-2004 (USA)

“José Rodrigo García es sin lugar a dudas el Gurú del Ejercicio, gran parte de mi éxito como atleta se lo debo a él.”

Kimberly McLlellan

Modelo profesional y Campeona Internacional de Fitness (USA)

“Conocer a José Rodrigo García es un privilegio para quienes apreciamos preocupados el deporte y la enseñanza.”

Hermenegildo Pila Hernández

Médico Investigador

Director del Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo” de La Habana, Cuba

“José Rodrigo García es simplemente el mejor entrenador del mundo”

Aly Fronk

Miss Freestyle Fitness 2007. Fitness Top Model

Porfirio Díaz 38, Col. Insurgentes San Borja, México, D.F. 03100

Tel 52+ (55) 5584-0671 / 5584-9596 Fax ext. 205

www.universidaddeldeporte.com

joser@universidaddeldeporte.com / jrgarcia@fitcomexico.com / jrgarcia@freestylecompetiton.com