

## FITNESS UNICA

### **Ronda de Rutina atlética 40%**

- Ejecución -- 25%
- Dificultad -- 25%
- Creatividad -- 25%
- Apariencia -- 25%

Los Jueces evaluarán las rutinas de acuerdo a la coordinación atlética, estilo, personalidad y el desempeño. Las rutinas pueden incluir baile, gimnasia, humor, el fitness aeróbico y otro talento atlético. Los concursantes deberán demostrar flexibilidad, creatividad y habilidad para presentar su rutina. Sin embargo, no existe ninguna rutina específica. Sólo las habilidades atléticas que un concursante tenga se deberán incorporar. Los vestuarios serán juzgados durante la ronda de fitness, para una oportuna apreciación. Ningún tipo de joyería podrá ser utilizado en el vestuario, solo ropa atlética o malla, tenis o zapatos atléticos. Las rutinas no pueden exceder de dos minutos y una vez empezando no se pueda repetir. La música se debe registrar para un máximo desempeño y mejor juicio de las rutinas. Sólo las grabaciones en CD-R serán aceptadas -- ningún mini CD, CD-RW, DVD o grabaciones de cassette.

### **Ronda de traje de baño 60%**

- Balance y presencia - 25%
- Condición de cuerpo -- 25%
- Feminidad -- 25%
- Apariencia -- 25%

Los Jueces analizarán la forma del cuerpo, simetría, tez, balance, presentación y la condición completa. También, buscarán la simetría en los cuerpos femeninos, que muestren el condicionamiento apropiado, al no ser el fitness una categoría de fisicoculturismo las definiciones físicas y el desarrollo muscular excesivo se penarán. Los concursantes serán juzgados individualmente y en comparaciones de grupo.

**NOTA:** Los competidores pueden participar en más de un evento si ellos así lo desean incluyendo Ms. Bikini, Figura, Fitness, Modelo y/o Fisicoculturismo. Cada evento será calificado por un panel completamente diferente de Jueces, así los competidores pueden calificar para cada evento y variar significativamente.